

FOOD & DRINKS

ENTRÉS

מנות פתיחה

שאלו אותנו על קינוחים ושתייה

31. חמוצים יפניים 12

32. מרק מיסו 15

33. אדממה 18

34. פולי סויה חלוטים במלח גס

35. סלט וואקמה 19

36. מלפפונים, אצות נורי ואצות וואקמה ברוטב יפני ובעיטור צנונית

STEAMY

37. גיזזה [4 יח'] 32

38. 4 יח' גיזזה מאודות וצרוכות על רוטב טום סוי, במילוי עוף / ירקות

STARTERS

ראשונות

נסו את לחמניות הבאו החדשות שלנו!

39. **new** כנפיים 22

40. 8 יח' כנפיים מזוגות ברוטב צ'ילי ודבש

41. **new** סלט עוף ומלפפונים 24

42. רצועות מלפפונים ועוף עם אטריות צלופן דקיקות ברוטב חמאת בוטנים

43. **new** סלט עלים וסלמון בטמפורה 26

44. סלט עלים וסלמון בטמפורה, ברוטב ספייסי מיונד

45. **new** לחמנית באו במילוי בקר / עוף [1 יח'] 16/18

46. לחמנית באו מאודה בדים סאם, במילוי בקר/עוף קצוץ מוקפץ, עלי בייבי, בצל סגול וספייסי מיונד

47. **יאקיטורי** 25

48. שני שיפודי עוף ברוטב סאטה, על מצע סלט סום טאם

49. **ירקות בטמפורה** 29

50. מבחר ירקות בציפוי טמפורה פריך. מוגש עם רוטב טאם סוי וספייסי מיונד

51. **דג לבן קריספי** 37

52. 1 יח' דג לבן בציפוי פריך

שיפודי סלמון

שני שיפודי סלמון ברוטב טריאקי, על מצע סלט סום טאם

אגרול צמחוני

שתי יח' במילוי ירקות ונבטים. מוגש עם רוטב צ'ילי נענע ויאטנמי

טטאקי טונה

פרוסות טונה צרובה (rare) ברוטב טריאקי, על מצע סלט סום טאם

WOK

מהווק

בא לכם פאד קפאו?

53. **new** המנה האדומה 52/51/48

54. רצועות טופו / עוף / בקר, פלפל אדום, בטטה צלויה, פטריות, בצל סגול, בצל ירוק, נבטים וגזר, ברוטב קארי אדום. מוגש לצד אורז מאודה

55. **פאד תאי טופו / עוף** 49/47

56. אטריות אורז עם ביצה, גזר, נבטים וכרוב לבן ברוטב דגים, וסויה ובעיטור כוסברה, בוטנים גרוסים ופלח לימון

57. **פאד וואן קאי נאא** 58

58. אטריות אודון עם חזה אווז מעושן, בקר, עוף, גזר, בצל סגול, פטריות ובזיליקום ברוטב קפאו

59. **הירוקה** 51

60. שבבי אורז מסולסלים, טופו, בצל סגול, ברוקולי, שעועית ירוקה, פטריות, גזר ופלפלים צבעוניים ברוטב קרם קוקוס וקארי ירוק אינדונזי

61. **המנצחת** 54

62. טופו / עוף, אטריות, פטריות, בצל לבן, בצל ירוק ברוטב קארי, קרם קוקוס בוטנים וצ'ילי

63. **החריפה** 54

64. טופו / בקר, אטריות, פלפלים צבעוניים, כרוב לבן, נבטים ובצל לבן ברוטב סצ'ואן פיקנטי

65. **ביף & ברוקולי** 53

66. נתחי בקר עם אטריות, פרחי ברוקולי, בצל לבן ועלי נענע ברוטב הוייסין מעושן

67. **פרנג'ליקו סטייל** 58

68. קוביות סלמון, אטריות, בצל סגול, ובטטה ברוטב טריאקי ובעיטור כוסברה

69. **פאד קפאו** 51

70. בקר קצוץ, בצל סגול, גזר, שום וצ'ילי ברוטב פטריות מעושן, גלנגל, ג'ינג'ר, למון גראס ובזיליקום. מוגש בתוספת אורז מאודה וביצת עין

71. **בקר סצ'ואן** 54

72. נתחי בקר, פלפלים צבעוניים, בצל לבן ונבטים ברוטב סצ'ואן פיקנטי. מוגש בתוספת אורז מאודה

73. **פריד רייס** 51

74. אורז מטוגן עם עוף, ביצה, גזר, כרוב לבן, בצל לבן ובצל ירוק, נענע ושעועית ירוקה

75. **טבעוני** צמחוני - דרגת חריפות ★ מומלץ

76. סכום ההזמנה המינימלי ועלות דמי המשלוח עשויים להשתנות בין הסניפים ובין איזורי החלוקה (בהתאם למרחק הסניף) | ט.ל.ח. | התפריט עשוי להתעדכן מעת לעת, ניתן להתעדכן באתר פרנג'ליקו הרשמי

MAIN DISHES עיקריות

85. **פילה סלמון** 85

86. ברוטב טריאקי, מוגש לצד ירקות מוקפצים ופירה ווסאבי

87. **גאי וואן סאן (Grilled Chicken)** 52

88. חזה עוף ברוטב ציר בקר, סילאן והל. מוגש עם אורז מאודה, לצד ירקות מוקפצים

89. **שניצל פרנג'ליקו** 52

90. בציפוי פנקו פריך. מוגש עם פירה תפוחי אדמה, לצד ירקות מוקפצים

91. **new שניצלונים בבירה** 56

92. נתחי חזה עוף מצופים בבצק בירה. מוגש עם צ'יפס ורוטב צ'ילי

93. **סלט פרנג'ליקו** 45

94. ירקות טריים, אטריות, בצל ירוק, טופו ובוטנים. מוגש עם רוטב וואסבי חמצמצ

95. **טופו** 40

96. עוף / סלמון 45

DRINKS שתייה

97. קוקה-קולה / קוקה-קולה 11

98. זירו/ דיאט קוקה-קולה 13

99. ספרייט / ספרייט זירו 13

100. פאנטה 13

101. פיוז-טי 13

102. קינלי סודה 11

103. נביעות מים מינרלים 500 מ"ל 11

104. פּרָרְלָה - מים מינרליים מוגזים טבעי 330/750 מ"ל 12/24

105. נביעות + בטעמים עדינים 12

106. פריגת סידר תפוחים 13

107. מאלטי - בירה שחורה 15

SUSHI PARTY

חוגגים עם משפחה וחברים?
מגשי מסיבה עד הבית החל מ-220 ₪

120 DEAL

מבצע ארוחה זוגית
מנה ראשונה לבחירה + סושי [32 יח']
2 יח' אגרול צמחוני/ ירקות טמפורה/ יאקיטורי +
2 רולים מאקי 1/0 + 2 רולים פוטומאקי
(לא כולל ספיישל פרנג'ליקו)

FREE ENTRÉS

מנה ראשונה חינם בהזמנת 2 עיקריות
מהמנות המשתתפות במבצע

SALMON COMBO

קומבינציית סלמון [18 יח'] ב-59 ₪
8 יח' מאקי סלמון ומלפפון + 8 יח' פוטומאקי
דאבל סלמון + 2 יח' ניגירי סלמון

תפריט המשלוחים החדש
frangelicobar.com

חברי מועדון פרנג'ליקו נהנים מצבירת נקודות בכל הזמנה*

*9290

NEW FLAVORS!

SUSHI

MAKI

מאקי [רול צר, חתוך ל-8 יח']



- 18 צמחוני עד 2 מרכיבים לבחירה
- 26 מאקי דג וירק לבחירה
- ירק לבחירה: אבוקדו/טמאגו/שיטאקה/גזר/מלפפון/עירית/בצל/ירוק/בטטה/קנפיו/חסה
- דג לבחירה: סלמון/דג לבן/טונה אדומה/סלמון סקין/סלמון צרוב

MAKI I/O

מאקי I/O [חתוך ל-8 יח', עד 3 מרכיבים]



- 29 סלמון אבוקדו ובצל ירוק
- 29 ספייסי מאקי
- סלמון/טונה אדומה, אבוקדו, בצל ירוק ושמן צ'ילי, בציפוי טוגראשי
- 25 סאקורה רול
- דג לבן, בצל ירוק ומלפפון
- 31 סלמון צרוב
- סלמון צרוב, אבוקדו, טריאקי ובצל ירוק
- 23 פילדלפיה
- מלפפון, טמאגו וגבינת שמנת
- 31 סלמון בטמפורה
- סלמון בטמפורה, קנפיו ואבוקדו
- 32 דג לבן
- דג לבן בטמפורה, אספרגוס ובצל ירוק
- 26 סקיני רול
- סלמון סקין, בצל ירוק, מלפפון, טריאקי ומיונד
- 34 קריספי סלמון [רול חם]
- סלמון ובטטה
- 34 קריספי טונה [רול חם]
- טונה וקנפיו
- 31 קריספי ירקות [רול חם]
- בטטה, קנפיו ואבוקדו

MAKI I/O MIX & MATCH

מאקי I/O בהרכבה



- 25 צמחוני עד 3 מרכיבים לבחירה
- 30 דגים דג ושני ירקות לבחירה
- תוספת לבחירה: אספרגוס/אבוקדו/טמאגו/שיטאקה/גזר/מלפפון/עירית/בצל ירוק/בטטה/קנפיו/חסה/גבינת שמנת/גבינת עיזים
- דג לבחירה: סלמון/סלמון בטמפורה/דג לבן/דג לבן בטמפורה/טונה אדומה/סלמון סקין/סלמון צרוב
- פנקו [תוספת 5 ש]

SPECIALS

מיוחדים [8/16 יח']

- 42 Chicken beet new ★ [8 יח']
- I/O עוף בטריאקי ומלפפון, במעטפת סלק
- 49 Beef & White Fish new ★ [8 יח']
- I/O דג לבן בפנקו, אבוקדו וספייסי מיונד, במעטפת בקר
- 45/65 Crazy Roll
- I/O סלמון בטמפורה, אספרגוס, בטטה, גבינת שמנת ועירית, במעטפת סלמון ואבוקדו
- 38/58 Samurai Roll
- I/O אבוקדו, שיטאקה וגבינת עיזים, במעטפת סלמון אפוי
- 38/58 צ'ו רול
- I/O גזר בטמפורה, סלמון, שיטאקה ועירית, במעטפת בטטה ושבבי טמפורה
- 38/58 הירו רול [רול חם]
- I/O מטוגן, סלמון, בטטה, אבוקדו וגבינת עמק, מטוגן בציפוי פנקו פריך
- 34/54 מאקי סאן
- I/O טונה אדומה, אבוקדו, בצל ירוק וגבינת שמנת, בציפוי שבבי בוטנים
- 31/51 טוקיו רול
- בטטה, שיטאקה, אספרגוס, במעטפת אבוקדו

NIGIRI

ניגירי



- [נתח דג/ירקות על אצבע אורז - 2 יח' במנה]
- 24 סלמון
- 21 דג לבן
- 16 טמאגו / בטטה / אבוקדו

FOTOMAKI

פוטומאקי [רול רחב, חתוך ל-8 יח']



- 54 ספיישל פרנג'ליקו
- סלמון ודג לבן מטוגנים בטמפורה עם ירקות, ספייסי מיונד וטריאקי
- 44 ספיישל פוטומאקי בטמפורה
- I/O דג לבן בטמפורה, גבינת עיזים, בטטה ובצל ירוק, במעטפת סלמון
- 36 ספיישל סלמון סקין
- I/O תערובת סלמון סקין עם בצל ירוק, טריאקי ומיונד בתוספת אבוקדו, טמאגו וגבינת עיזים, בציפוי שומשום שחור ולבן
- 39 טונה אדומה
- I/O טונה אדומה, בצל ירוק ואבוקדו, בציפוי שבבי טמפורה
- 36 רינבו רול ★
- I/O דג לבן, מלפפון, גזר, ואבוקדו, במעטפת סלמון, טונה אדומה ובטטה
- 33 ווג'י רול
- I/O טמאגו, גזר, פטריות שיטאקה, קנפיו ומלפפון, במעטפת אבוקדו
- 44 דאבל סלמון
- I/O סלמון, אבוקדו, מלפפון וגזר, במעטפת סלמון

TAMAKI

טמאקי [קונוס סושי, 1 יח']



- 19 ירקות
- מלפפון, גזר, קנפיו ואבוקדו
- 22 סלמון
- סלמון, אבוקדו ומלפפון
- 24 ספייסי טונה
- טונה אדומה עם שמן צ'ילי, בצל ירוק ומלפפון
- 22 ספייסי סלמון
- סלמון עם שמן צ'ילי, בצל ירוק ואבוקדו
- 22 סלמון סקין
- סלמון סקין, בצל ירוק, טריאקי ומיונד, מלפפון וטמאגו
- 24 טמפורה
- דג לבן וסלמון בטמפורה, מלפפון וטריאקי

תוספות לסושי - שבבי טמפורה I/O, שבבי בוטנים I/O, שיטאקה, גבינת שמנת, גבינת עיזים, אבוקדו, בטטה, טמאגו, קנפיו - 2 ש
אספרגוס - 4 ש
מעטפת צמחונית - 4 ש
מעטפת דגים - 8 ש

SASHIMI

סשימי [נתחי דג נא - 3 יח']



- 33 סלמון
- 31 דג לבן

SANDWICH

סנדוויץ' סושי [4 יח' של משולשי סושי]



- 40 סנדוויץ' קריספי [מוגש חם]
- סלמון, אבוקדו, גבינת עמק, טריאקי וספייסי מיונד
- 33 סנדוויץ' קריספי צמחוני [מוגש חם]
- בטטה, קנפיו, טמאגו, בצל ירוק וגבינת עמק
- 40 סנדוויץ' חם-קר בטמפורה
- I/O סלמון/דג לבן בטמפורה, גבינת שמנת, אבוקדו ובצל ירוק
- 40 סנדוויץ' סלמון
- I/O סלמון ואבוקדו, בציפוי שבבי טמפורה

COMBOS

קומבינציות



- 39 Vegan Combo [17 יח']
- 8 יח' I/O מלפפון, קנפיו ועירית + 8 יח' מאקי בטטה + 1 יח' ניגירי אבוקדו
- 45 קומ' A [16 יח']
- 8 יח' I/O סלמון צרוב ואבוקדו + 8 יח' טוקיו רול
- 51 קומבינציה צמחונית [18 יח']
- 8 יח' מאקי צמחוני + 8 יח' פוטומאקי ווג'י רול + 2 יח' ניגירי צמחוני לבחירה
- 65 קומבינציית סלמון [18 יח']
- 8 יח' מאקי סלמון ומלפפון + 8 יח' פוטומאקי דאבל סלמון + 2 יח' ניגירי סלמון
- 92 קומבינציה זוגית חם + קר T [22 יח']
- 8 יח' קריספי צמחוני [רול חם] + 8 יח' פוטומאקי טונה אדומה + 4 יח' סנדוויץ' קריספי [מוגש חם] + 2 יח' ניגירי לבחירה
- 99 קומבינציה זוגית ספיישל בטמפורה S [20 יח']
- 8 יח' קריספי סלמון [רול חם] + 4 יח' סנדוויץ' קריספי [מוגש חם] + 8 יח' פוטומאקי ספיישל פרנג'ליקו
- 150 קומבינציה פרנג'ליקו Free Style [40 יח']
- 2 רולים מאקי I/O לבחירה [16 יח'] + 8 יח' פוטומאקי ווג'י רול + 8 יח' פוטומאקי דאבל סלמון + 2 יח' ניגירי לבחירה + 2 קונוסים לבחירה + סנדוויץ' קריספי לבחירה [מוגש חם]

טבעוני צמחוני - דרגת חריפות ★ מומלץ
לתשומת לבכם: המנות עשויות להכיל סויה, בוטנים, ביצים, שומשום, חלב, גלוטן (חיטה) ורכיבים אלרגיים נוספים